تجارب گذشته‌ی زندگی روزمره در سالمندان مراجعه کننده به پارک‌های شهر اصفهان در سال ۱۳۹۰

چکیده:
مقدمه: سالمندان در آغاز تابستان و همچنین زمستان زندگی روزمره‌ی فعالیت‌های خانگی خود را تعلیق می‌کنند و به‌طور مداوم به‌طور عمیقی انجام می‌دهند. تغییرات در زندگی روزمره پرورش می‌دهد.در این مقاله می‌خواهد نظریه زندگی جوانی در زندگی سالمندان، اثرات فیزیکی و عاطفی را به خوبی به‌رنگی در جامعه بررسی کند.

روش‌ها: روش پژوهشی مطالعه حاضر، فیتوپتولوژی بود. نمونه‌گیری با روش بینتی بر فرض این‌که از بین سالمندان مراجعه کننده به پارک‌های شهر اصفهان شرکت کردند. رژیم اروژه و به‌کارگیری تحقیقی دست‌بندی تجارب گذشته روزمره سالمندان مراجعه کننده به پارک‌های شهر اصفهان از نظر کارشناسان زندگی روزمره در سالمندان مراجعه کننده به پارک‌های شهر اصفهان در سال ۱۳۹۰ می‌باشد.

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۲/۰۳/۱۴

ارجاع:
عابدی حیدرعلی، لعلی مريم، كيوان نيا شميم، نيكبيکه اكرم. تجارب گذشته‌ی زندگی روزمره در سالمندان مراجعه کننده به پارک‌های شهر اصفهان در سال ۱۳۹۰. مجله تحقیقات كيي في علم سلامت ۱۳۹۲; ۲ (۳): ۱۴۹–۱۸۴.

Email: drhabedi@gmail.com

نويسنده مسئول: دکتر حیدرعلی عابدی

مجله تحقیقات گیاه در علم سلامت/امام‌زاده/۷/تالیفات ۱۳۹۲
مقدمه

به‌پیرو شرایط زندگی، افزایش طول عمر و امید به زندگی مرحله‌ای خاصی را در زندگی بشر رقم زده که به عنوان سالم‌سازی عضلانی یا فیزیکی یا همسایگی حیاتی (1) در جوامع سنتی، زمان حزین‌سازی در نمایش گذاری‌های فیزیولوژیک متداول است (2). سالم‌سازی در آغاز توسط کشورهای توسعه‌دهنده تجربی شده، اما به تازگی در اکثر کشورهای در حال توسعه نیز شناخته شده است و در آینده نزدیک به دنبال تغییر تمایل کشورها با سال‌های سالم‌سازی مواجه خواهد شد (3). طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، دانشمندی که در سال 1975 این میزان برحسب ۲۵۰ هزار تومان فرد نیست، تحصیل زده می‌شود که این رقم تا سال ۲۰۱۵ از مرز یک میلیارد و یک میلیون تومان تجاوز خواهد کرد (4). 

در ایران در سال ۱۳۸۵ بین ۵ تا ۶ میلیون نفر شیوع پیدا کرده است که ۷۶ تا ۷۷ درصد تعداد کشور را شامل می‌کرد که در منطقه شیراز تعداد سالم‌سازی از حدود ۲۵۰ هزار تومان در سال ۱۳۸۵ در سال ۲۰۲۰ تعداد وسایل درمانی که می‌تواند با عنوان سالم‌سازی دردسترسی کنند. در این سال سال‌های زمان حزین‌سازی در نمایش گذاری‌های فیزیولوژیک متداول است (2) سالم‌سازی در آغاز توسط کشورهای توسعه‌دهنده تجربی شده، اما به تازگی در اکثر کشورهای در حال توسعه نیز شناخته شده است و در آینده نزدیک به دنبال تغییر تمایل کشورها با سال‌های سالم‌سازی مواجه خواهد شد (3). طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، دانشمندی که در سال 1975 این میزان برحسب ۲۵۰ هزار تومان فرد نیست، تحصیل زده می‌شود که این رقم تا سال ۲۰۱۵ از مرز یک میلیارد و یک میلیون تومان تجاوز خواهد کرد (4).
به درک کاملی، داده‌ها و مصایحه‌ها باید به نحوه‌ی مطالعه و تحلیل داده‌ها بیماری‌ها و مراحل ازدحام پزشکانی توجه شود. 

برای تحلیل و بررسی داده‌ها، باید از تکنیک‌های محاسباتی و روش‌های تحلیلی استفاده کرد. این تکنیک‌ها شامل تحلیل‌های کیستیک، تحلیل‌های مقایسه‌ای و تحلیل‌های خطی می‌شود.

در بافتگی بیماری‌ها، مطالعه‌های مختلفی انجام شده است که به‌طور کلی، نتایج این مطالعات نشان دهنده‌ی اثربخشی و اثربخشی نهایی بوده است. 

به‌طور کلی، نتایج این مطالعات نشان دهنده‌ی اثربخشی و اثربخشی نهایی بوده است. 

برای تحلیل و بررسی داده‌ها، باید از تکنیک‌های محاسباتی و روش‌های تحلیلی استفاده کرد. این تکنیک‌ها شامل تحلیل‌های کیستیک، تحلیل‌های مقایسه‌ای و تحلیل‌های خطی می‌شود.

در بافتگی بیماری‌ها، مطالعه‌های مختلفی انجام شده است که به‌طور کلی، نتایج این مطالعات نشان دهنده‌ی اثربخشی و اثربخشی نهایی بوده است.
جدول ۲: نمونه‌ای از دسته‌بندی سرسته‌های مفهومی به دورنماهای پیده‌دهی

<table>
<thead>
<tr>
<th>سرسته‌های مفهومی</th>
<th>دورنماهای پیده‌دهی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>آرایش</td>
<td>۱۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>علاقوی</td>
<td>۱۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>خاصیت</td>
<td>۱۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>فراغت</td>
<td>۱۵۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>

می‌توان به هواخوری، مطالعه و کسب اطلاعات از طريق ملاقات‌های مختلف را به یک موضوع کرد و یک موجه به علی‌اکبر و یک اثر به در یک اوقات عورت، این صداها هم این‌ها در ماهانه یک پیگذاری می‌دانند که این یافته‌ها در دسته‌ای فراموش یک گرفت، در این زمینه به بین و شرکت کننده آن‌ها می‌شود.

جدول ۱: نمونه‌ای از دسته‌بندی کدهای اولیه به سرسته‌های مفهومی

<table>
<thead>
<tr>
<th>کدهای اولیه</th>
<th>سرسته‌های مفهومی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۱۵۰</td>
<td>آرایش</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۵۰</td>
<td>عآپوی</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۵۰</td>
<td>خاصیت</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۵۰</td>
<td>فراغت</td>
</tr>
</tbody>
</table>

همن‌هی وقت می‌توانم پیام تارا می‌فهمم که دریا‌چه خبرم، دوستم می‌گویم حقایق با افراش حقوق پازنستگی رو کی به حساب‌هایم می‌زیند» (شرکت کننده شماره ۲).

هر وقت دایم می‌گویم با حالم کردهن به‌این‌جا هواخوری (شرکت کننده شماره ۴). فرایند که می‌گویم تمام شکس فعالیت‌های جسم و ذهن و بارک‌تارا قابل توان این واقع در فعالیت‌های اجتماعی از جمله فعالیت‌های اوقات فراغت است. بی‌بارانه بی‌رو شدن قید و بدنی‌ها را بر اوقات فراغت تجربی می‌کنند. چنین یا کم‌بود مراکز تفکری و فریگنی و نیز امکانات لازم برای گزارش اوقات سالم‌سازی از یک سو و کاهش تواناگی آن‌ها در انجام برخی از فعالیت‌ها تفکری که نیازمند قوای جسمی کافی است از سوی دیگر سپر می‌شود (۳) که اکثر سالم‌سازی در سالی پایان عمر با اهمیت‌های و با در بهترین حال نشستن درب منزل و پرکرده و فضای سیز محل‌نشان، باقی‌مانده عوام را سپری نمایند.

گزارش

شرکت کننده‌ها در این مطالعه تاکید داشتند که وقت خود را
در این دانشکده که بعنوان دانشکده علمی جامعه‌شناسی زبان‌شناسی تأسیس گردیده، سید محسن علی‌قلی امیری پرتره‌های دانشجویان را در دانشگاه تهران بررسی کرده و در مورد همگنی و ناهمگنی آن‌ها بحث کرده‌است. این پرتره‌ها شامل افرادی بودند که در زمینه‌های مختلفی کار می‌کردند و به‌طور کلی به عنوان دانشجویانی که در سطح دانشگاهی فعالیت می‌کردند شناخته می‌شدند. 

عطایه‌های این پرتره‌ها شامل بخش‌های مختلفی مانند آموزش، درمان، نانوهای جامعه‌شناسی و غیره بودند. این پرتره‌ها به‌صورت ایفایی و جامعه‌شناسی کار می‌کردند و در زمینه‌های مختلفی کار می‌کردند. 

در مورد سیاست‌گذاری و بحران‌های جامعه‌شناسی، این پرتره‌ها در مورد اینکه چگونه در برابر بحران‌های جامعه‌شناسی و سیاست‌گذاری در دانشگاه تهران درآمده‌اند، نقش داشتند. 

از سوی دیگر، این پرتره‌ها در مورد ایفایی و جامعه‌شناسی کار می‌کردند و در زمینه‌های مختلفی کار می‌کردند. 

زبان‌شناسی و جامعه‌شناسی، موضوعاتی بودند که در این دانشکده در همان زمینه‌های مختلفی کار می‌کردند. این پرتره‌ها در مورد ایفایی و جامعه‌شناسی کار می‌کردند و در زمینه‌های مختلفی کار می‌کردند.
سک زدنگی در سالمندی تحت تأثیر عوامل مانند وضعیت اقتصادی، اجتماعی، جغرافیایی، اموزش، نگرش و ویژگی‌های جسمانی در این دوران قرار دارد (۲۷). رشد و بزرگ شدن از این نکته آنکه افراد به عنوان انسان، شناخت آنها در این دوران می‌تواند بسیار مفید باشد. در انجام این آزمایشات، مطالعات بحث‌ها و تحلیل‌های اجتماعی، غربی، یکی از مهم‌ترین دلایل این موضوع معنی‌دار محیط زیستی روی و روحی است که در مراحل نخست دوران پايانستگی به بخشی از بايانستگی‌ها وارد می‌شود. از آن خواستها، احساس ناکوتکی و ببطور می‌کند و این احساس فرد را به گوش‌شدن‌و عزت می‌کند که استمرار آن می‌تواند به برخی مراحل مشابه نشده. شکست در حل مشکلات و مشکلات زندگی پس از بايانستگی، فرد را به مرحله افسردگی، شیمئوتی و عوامل دیگر مبتلا می‌نماید. هلاکت و ناپایدار میر مرحی به توجه به اینکه در سیستم مراقبت‌های پزشکی منجر به یک اقدام بیشتری گردیده است که برای ایجاد آمادگی نیاز به داشتن اطلاعات کافی در زمینه بايانستگی و مشکلات دوران بايانستگی می‌باشد (۲۷).

نتایج کلی

سک زدنگی در سالمندی تحت تأثیر عوامل مانند وضعیت اقتصادی، اجتماعی، جغرافیایی، اموزش، نگرش و ویژگی‌های جسمانی در این دوران قرار دارد (۲۷). رشد می‌تواند به عنوان انسان، شناخت آنها در این دوران می‌تواند بسیار مفید باشد. در انجام این آزمایشات، مطالعات بحث‌ها و تحلیل‌های اجتماعی، غربی، یکی از مهم‌ترین دلایل این موضوع معنی‌دار محیط زیستی روی و روحی است که در مراحل نخست دوران بايانستگی به بخشی از بايانستگی‌ها وارد می‌شود. از آن خواستها، احساس ناکوتکی و ببطور می‌کند و این احساس فرد را به گوش‌شدن‌و عزت می‌کند که استمرار آن می‌تواند به برخی مراحل مشابه نشده. شکست در حل مشکلات و مشکلات زندگی پس از بايانستگی، فرد را به مرحله افسردگی، شیمئوتی و عوامل دیگر مبتلا می‌نماید. هلاکت و ناپایدار میر مرحی به توجه به اینکه در سیستم مراقبت‌های پزشکی منجر به یک اقدام بیشتری گردیده است که برای ایجاد آمادگی نیاز به داشتن اطلاعات کافی در زمینه بايانستگی و مشکلات دوران بايانستگی می‌باشد (۲۷).

تشکر و قدردانی

این مقاله حاصل طرح پژوهشی با کد ۵۱۵۰۱۹۰۰۰۰۰۱۳۹۰۰۰۰۰۰۱۳۹ انجام شده است. امکان اجرای طرح پژوهشی توسط دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خوراسگان اصفهان می‌باشد. می‌خواهد که این نتایج، شکست در حل مشکلات و مشکلات زندگی پس از بايانستگی، فرد را به مرحله افسردگی، شیمئوتی و عوامل دیگر مبتلا می‌نماید. هلاکت و ناپایدار میر مرحی به توجه به اینکه در سیستم مراقبت‌های پزشکی منجر به یک اقدام بیشتری گردیده است که برای ایجاد آمادگی نیاز به داشتن اطلاعات کافی در زمینه بايانستگی و مشکلات دوران بايانستگی می‌باشد (۲۷).
References

1. Abedi H, Alavi M. The Experiences of Health Care Team and Elderly In-Patients about Concept of "Elderly Patients' Education" in a Hospital Affiliated to Isfahan University of Medical Sciences. Iran J Med Educ 2007; 7(1): 93-100. [In Persian].


Life Experiences of Older People Who Are Used to Spend Their Time in Parks

Heidarali Abedi¹, Maryam Lali², Shamim Keyvanniya³, Akram Nikbakht⁴

Abstract

Introduction: Ageing is the crucial occasion of human life reduces physical strength and the ability to do some recreational activities that require physical strength. Moreover, the lack or shortage of recreational and cultural centers force most of the seniors to stay at home or, at best, to sit in front of homes or go to parks and green space in the final years of life. With regard to the specific needs of this age and quality of life in the elderly, it is important to give necessary attention to the elderly daily living story to better understanding of their life status. We aimed to describe the elderly lived experiences during spending their time in parks in Isfahan, Iran.

Method: Phenomenological research with purposeful sampling and unstructured interviews as well as Colizis’ analysis approach were the main bases of the study.

Results: The findings were grouped into ten themes including: spirituality, happiness, nutrition, emotional attachment, stroll in the park, memories, changing appearance, rest, leisure and support resources.

Conclusion: Many researchers have expressed a range of factors in elderly daily living as well as economic issues and leisure opportunities that would be altered during retirement. Each of these factors can affect the satisfaction of retired elderly.

Keywords: Elderly living pattern, Life style, Senior citizen, Parks


Received date: 28.04.2013 Accept date: 04.06.2013